

ヴォラーレ体操クラブ 7月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 リトル休み	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○印がある日はお休みです。

《7月振り替え》7月の振替は全ての曜日、1回の振替です。

《7月のクラブ行事》14日(日)~20日(土) 進級テスト

22日(月)~25日(木) 西日本ジュニア大会(福井県鯖江市)

夏本番の暑さがやってきます。こまめに水分補給をし、

熱中症などに気をつけましょう!

手洗い、うがいを心がけましょう!!

